

# Trainingszeiten des **HAN KOOK** Hückelhoven e.V.



Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Uhrzeit /Halle	Ratheim Wallstr.	Hückelhoven Gymnasium	Ratheim Im Weidengrund		Ratheim Im Weidengrund	Ratheim Im Weidengrund
13:00 - 15:00 Uhr						Auf Bedarf und Absprache
18:00 - 19:00 Uhr	Hapkido Kinder und Anfänger 18:00 - 19:00 Uhr	Taekwondo Kinder / Jugendliche - Anfänger 10.- 7.Kup Wettkampforientiertes Training Vollkontakt / Grundschule 17:30 - 18:30 Uhr	Hapkido Alle <b>MASTERClass</b> 18:00 -19:00 Uhr parallel		Kinder / Jugendliche - Anfänger 10.- 7.Kup Traditionelles Training TKD 18:00 - 19:00 Uhr	
19:00 - 20:30 Uhr	Hapkido Jugend / Erwachsene 19:00 - 20:00 Uhr	Taekwondo Fortgeschrittene Wettkampforientiertes Training 18:30 - 20:00 Uhr	Taekwondo Fortgeschritten & Fit with Fun 19:00 - 20:30 Uhr		Fortgeschrittene ab 6. Kup Taekwondo wettkampforientiertes Training Formen / Grundschule 19:00 - 20:30 Uhr	